



OBJECTIFS

- ✓ S'inscrire dans une démarche de projet pour sa retraite
- ✓ Préparer son départ à la retraite
- ✓ Elaborer de nouveaux projets

CONTENUS

- **Bilan de la vie professionnelle**
 - Travail individuel pour rassembler les éléments du parcours professionnel
 - A travers son expérience, prendre en compte ce qui a été fait, ce qui a été réussi, ce qui a été appris des erreurs et les succès.
- **Modèle de Hudson institut (la roue du changement)**
 - **Une explication**
 - **Un schéma**
 - Méthodologie pour comprendre les différentes étapes du changement
 - Identifier la rupture qui marque la fin d'une situation
 - Les résistances face au changement
 - Franchir l'étape de fin et faire son deuil
- **Comment donner un sens à l'avenir**
 - L'échelle de valeur et le système de croyance
 - L'impact sur soi et son environnement
 - La carte du monde
 - Transformer les limites en forces constructives
- **Création de nouveaux projets**
 - Quelles sont les ressources personnelles
 - Comment transférer une ressource d'un contexte à un autre
 - Comment inventer le futur

Chacun repartira avec un ou plusieurs projets qu'il pourra décider de développer lors de sa retraite

MODALITES PEDAGOGIQUES

Alternance d'explications, de mises en situation concrètes et de réalisations en autonomie

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Cette formation est animée en présentiel. Le formateur communique à l'issue de la formation une adresse mail permettant d'accéder à un support technique en lien avec le cours

MODALITES D'EVALUATION

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire intégrant des analyses de situation.

PUBLIC

Participant et/ou salarié souhaitant anticiper son départ à la retraite et se préparer au changement

PRE-REQUIS

Cette formation ne requiert pas de prérequis spécifique

MODALITES DE FINANCEMENT

Plusieurs modalités de financement possibles selon votre situation : autofinancement, OPCO...

DUREE

14 heures - 2 jours

Ces jours de formation peuvent être consécutifs ou non en fonction de vos besoins.

DELAIS D'ACCES

Formation à la carte. La date de démarrage est négociée au moment de la signature du devis.

TARIF

Nous consulter : tarif différent selon les modalités de participation choisies : inter, intra, cours particulier... Vous pouvez vous référer au devis fourni avec ce plan de formation

INTERVENANTS

Intervenant spécialisé en développement personnel

VALIDATION

Une attestation de formation vous sera remise à l'issue de la formation

DATE ET LIEU

Nous consulter pour connaître les dates de formation

Formation proposée au centre de formation :

9, avenue Jean Bertin 21000 DIJON

Formation possible sur d'autres lieux à votre demande.

ACCESSIBILITE

Toutes les formations Sb sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez le référent handicap Sb.

CONTACT :

Laetitia PAUGET

Relation entreprise Sb Formation

03.80.70.12.32

Procédure d'accès à la formation :

Cette formation est accessible après signature d'une convention de formation et après acceptation des conditions générales de vente de Sb Formation.

Les étapes d'inscription sont les suivantes :

1. Identification lors d'un contact des besoins de formations spécifiques du demandeur.
2. Envoi par Sb Formation du programme de formation et d'un devis.
3. Retour du devis signé et acceptation des modalités de déroulement de l'action.
4. Réception par le demandeur de la convocation à la formation.
5. Démarrage de la formation.

Votre contact durant la formation : Laetitia PAUGET

Public en situation en handicap :

Sb Formation vous propose de contacter son référent handicap qui vous accompagnera dans les différentes démarches visant à faciliter votre accueil en formation.

Possibilité de valider un/ou des blocs de compétences :

Cette formation spécifique au départ à la retraite ne permet pas de valider des blocs de compétences en lien avec une certification.

Equivalences : Cette formation ne donne pas lieu à une équivalence.

Passerelles : Cette formation est une composante du programme développement personnel proposé par Sb Formation.

Suites de parcours :

Cette formation peut être complétée par d'autres modules permettant l'acquisition et le perfectionnement de compétences complémentaires.

L'ensemble de notre offre de formation est publiée sur le site internet Sb Formation à l'adresse www.sb-formation.fr

Débouchés :

Les actions mises en œuvre dans le cadre de cette action de formation visent à la préparation avec les participants, à une nouvelle approche de la situation de retraite à venir.

Valeur ajoutée de Sb Formation :

- Formation animée par des formateurs spécialisés en développement personnel et élaboration de projet.
- Formateurs aguerris, et permanents (80% de nos intervenants ont plus de 10 ans d'expérience dans l'animation de formation).
- Entreprises partenaires qui renouvellent leur confiance en Sb année après année (3 000 entreprises ont déjà fait appel à nos services).

Taux de satisfaction des participants
100%

Participants ayant suivi la totalité de la formation
100%

3 participants ont répondu à notre enquête période 2023–2024